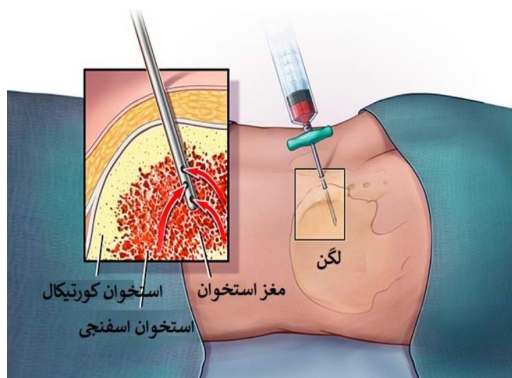




مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی پیامبر اعظم (ص)
بندرعباس

بیوپسی مغز استخوان



شناسنامه پمفلت آموزشی کد: P.E:1401/07/30-00129

عنوان	بیوپسی مغز استخوان
تهیه کننده	رقیه کوهستانی
تأیید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال تهیه	۱۴۰۱/۰۹/۳۰
سال بازنگری	۱۴۰۴/۰۱/۱۵
ناظر کیفی: سوپروایزر آموزش سلامت	
تأیید کننده علمی: آقای دکتر زاهد کریمی - فوق تخصص خون و انکولوژی	



۴- کمی خونریزی از محل نمونه برداری طبیعی است، ولی اگر خونریزی پانسمان را کاملاً خیس کرد یا با فشار مستقیم بر روی محل نمونه برداری خونریزی متوقف نشد، لازم است سریعاً پرستار را در جریان قرار دهید.

۵- پس از آزمایش مغز استخوان می توانید به فعالیت عادی خود برگردید اما از فعالیت شدید یا ورزش برای مدت ۱-۲ روز اجتناب نمایید این امر خونریزی را به حداقل می رساند.

۶- ممکن است محل نمونه برداری به مدت یک هفته یا بیشتر بعد از انجام آزمایش احساس درد یا ناراحتی خفیف داشته باشد. در این صورت پزشک می تواند برای بیمار مسکن تجویز نماید. اما درد بدون استفاده از دارو مثلاً با قرار دادن کمپرس سرد در محل یا انجام ورزشهای سبک مانند پیاده روی نیز قابل کنترل است.

“سلامت و تندرست باشید“

منبع:

ترجمه محمد علیها ژاله، پرستاری داخلی جراحی (بیماری های خون) برونر و سودارت ۲۰۱۸، انتشارات جامعه نگر ویراست ۱۴م، چاپ ششم، ۱۴۰۰



عوارض:

آزمایشات مغز استخوان یک روش بی خطر است. عوارض آن نادر است اما می تواند شامل موارد ذیل باشد: خونریزی بیش از حد به خصوص در افراد با اختلالات انعقادی، عفونت به خصوص در افراد با ضعف سیستم ایمنی، ناراحتی خفیف و گاهی طولانی مدت در محل بیوپسی به طور بسیار نادر، نفوذ به داخل جناغ سینه در طول آسپیراسیون ممکن است سبب مشکلات قلبی یا ریوی شود.

مراقبت های پس از نمونه گیری:

۱- پس از آزمایش مغز استخوان از کیسه شن برای آوردن فشار به محل ورود سوزن استفاده می شود تا ناحیه دچار خونریزی نشود سپس یک پانسمان بر روی محل قرار می گیرد.

۲- اگر بی حسی موضعی داشته باشید، از بیمار خواسته می شود که به مدت ۱۰ الی ۱۵ دقیقه به پشت دراز بکشد و پس از آن بیمار می تواند به زودی فعالیت های روزمره خود را آغاز کند.

۳- بیمار باید به مدت ۲۴ ساعت بانداژ را به صورت خشک بر روی محل نگه دارد. دوش نگیرد و شنا نکند، از وان آب داغ استفاده نکند پس از ۲۴ ساعت، محل بیوپسی و آسپیراسیون را می تواند مرطوب کند.

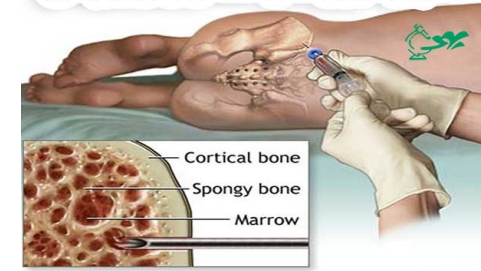
تعریف:

بیوپسی (تکه برداری) و آسپیراسیون مغز استخوان روشی برای جمع آوری و بررسی مغز استخوان است. بیوپسی و آسپیراسیون مغز استخوان نشان می‌دهد که آیا مغز استخوان شما سالم بوده و مقدار کافی سلول های خونی می‌سازد پزشک بیوپسی و آسپیراسیون مغز استخوان را برای تشخیص و پیگیری بیماری های خون و مغز استخوان اعم از خوش خیم و بد خیم به کار می برد.

رویه انجام کار :

در آسپیراسیون مغز استخوان پزشک از یک سوزن به نام نیدل جمشیدی برای برداشت نمونه مایع و تکه از مغز استخوان استفاده می‌کنند. در بیوپسی مغز استخوان یک سوزن بزرگتر برای گرفتن تکه ای از مغز استخوان استفاده می‌شود.

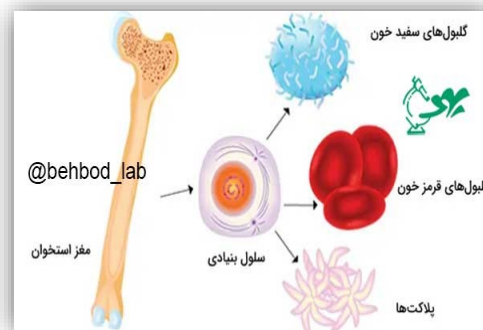
آسپیراسیون مغز استخوان و بیوپسی



محل نمونه برداری:

نمونه برداری از مایع مغز استخوان (آسپیراسیون و نمونه بافت بیوپسی) معمولاً از خار خاصه خلفی فوقانی انجام می‌شود. در برخی موارد آسپیراسیون می‌تواند از استخوان جناغ انجام شود. آسپیراسیون مغز استخوان اغلب به طور هم زمان انجام می‌شود. محل و رود سوزن نمونه برداری مشخص شده و ناحیه تمیز می‌شود. بیوپسی و آسپیراسیون مغز استخوان اطلاعات دقیقی در مورد وضعیت مغز استخوان و سلول های خونی ارائه می دهد.

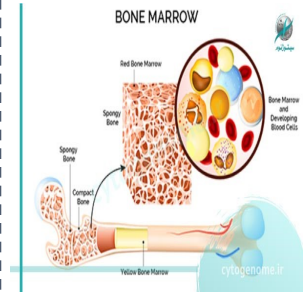
پزشک شما ممکن است در صورتیکه آزمایشات خون مانند شمارش گلبولها غیر طبیعی باشد یا اطلاعات کافی در مورد مشکل شما ارائه ندهد، دستور انجام آزمایش مغز استخوان دهد ارزیابی مغز استخوان یک تصویر دقیق از انواع مقدار و وضعیت تشکیل سلول های خونی ونسج حمایت کننده آنها را ارائه می دهد.



علت انجام نمونه برداری و آسپیراسیون مغز استخوان:

پزشک ممکن است آزمایش مغز استخوان را با اهداف ذیل انجام دهد:

- تشخیص یک بیماری یا شرایطی که مغز استخوان و سلولهای خونی را درگیر می سازند.



- تعیین مرحله یا پیشرفت بیماری

- بررسی سطوح آهن و متابولیسم

- پیگیری روند درمان بیماری

- کم خونی

- شرایطی که تعداد سلولهای خونی بیش از اندازه کم یا زیاد باشند: مانند لکوپنی، لکوسیتوز، ترومبوسیتوپنی، ترومبوسیتوز، پان سیتوپنی و پلی سیتی

- سرطان های خون یا مغز استخوان شامل لوسمی لنفوم و مولتیپل میلوما

- سرطان هایی که از نواحی دیگر گسترش یافته اند مانند سرطان سینه به مغز استخوان

- هموکروماتوز (تجمع آهن اضافی در بافتهای بدن)

- عفونت ها